

OKULA UYUM

Okul sosyalleşme sürecinde aileden sonra ilk temel toplumsal kurumdur. Yaşamda her yeni deneyim insana belli bir miktar kaygı yaratabilir. Özellikle de çocuksanız... Okul da çocuk için bilinmezliklerle doludur. Aşağıdaki konularda bilgilendirilmesi, nispeten bu kaygıyı azaltacak adaptasyon sürecini kolaylaştıracaktır.

Okul nasıl bir yer?
Öğretmenim nasıl birisi?
Sınıfı bulamazsam ne olur?
Ailem ben yokken evde ne yapıyor?
Okulun içinde kaybolursam ne olacak?
Sınıfta arkadaş bulamazsam canım sıkılmaz mı?
Tuvaletim geldiğinde tuvaleti bulamazsam ne olur?
Ailem okul çıkışında beni yalnız bırakırsa ve söyledikleri saatte okulun önünde olmazsalar ne olacak?
Arkadaşlarım benimle oynamazsa okulda yalnız mı kalacağım?



[EVE GELDİĞİNDE NE SORMALIYIM?]

Bugün arkadaşlarıyla neler yaptın?
Bugün birine yardım ettin mi?
Bugün yeni neler öğrendin?
Bugün kendini okulda nasıl hissettin?
Bugün yeni bir oyun öğrendin mi?

[EVE GELDİĞİNDE NE SORMAMALIYIM?]

Dersteki çalışmalarda başarılı oldun mu?
Arkadaşların senden iyi miydi?
Bugün öğretmeninden aferin aldın mı?
Yine ne haylazlıklar yaptın?

OKULA UYUM SÜRECİNDEKİ PROBLEMLERİN NEDENLERİ

- ✗ Okula alışamayan çocuk yoktur, okula alışamayan **anne ve baba** vardır.
- ✗ Okul hakkında yeteri kadar bilgilendirilmemiştir
- ✗ Yetersizlik ve hata yapma korkusu
- ✗ Eve olan uzaklık

- ✗ **Ayrılma Kaygısı:** KAYGI BULAŞICIDIR ve çocuğunuz kaygıyı kolayca algılar ve hissetmeye başlar. Sizden ayrılması, okula başlıyor olması konusunda içinizde huzursuzluk hissediyorsanız bu duygu otomatikman çocuğunuza geçecektir.

Önemli: Bir aydan sonra uyum sürecindeki sıkıntıların devam etmesi durumunda çocuğun tepkisi ciddiye alınmalı ve nerede sorun olduğu araştırılıp **MUTLAKA** bir uzmandan yardım alınmalıdır.

